

Утверждаю:

начальник пришкольного

лагеря «Солнышко»

 Д.С.Абакаева

Дата: 20.06.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак	Масса порции
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/
АПЕЛЬСИН	100
Обед	Масса порции
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160
ПОДЖАРКА	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7

ПОВАР  В.А.ПРИЛЕПА